




MORE FOOD. LESS WORRY.



Many college students are now eligible to receive extra money for groceries through Basic Food (also known as SNAP). The amount of money you may receive is based on family size, income and expenses, and everyone who qualifies can receive benefits.

Washington state community and technical college students enrolled in certificate, degree and industry-recognized programs who now qualify for Basic Food may also receive additional support from the Basic Food Employment Training program (BFET).



BFET provides financial support for housing, school supplies, books and childcare. Spending just a few minutes to apply can save you hundreds of dollars a month. Supports offered vary from college to college, but are not guaranteed.



King County Community College Students can receive direct assistance here: uwkc.org/benefitshub



BASIC FOOD:

- 
- 
- ✔ Saves you money
 - ✔ Benefits are loaded onto an easy-to-use Electronic Benefits Transfer (EBT) card that's just like a debit card
 - ✔ Is accepted at grocery stores, online and at many farmers markets
 - ✔ Automatically qualifies your K-12 students for free school meals
 - ✔ May also qualify you for: college tuition assistance, textbooks & supplies and bus passes

Learn more at WaFoodHelp.org



Más comida. Menos preocupaciones.



Nadie debería pasar hambre. Por suerte, usted y su familia puede que, sin siquiera saberlo, cumplan con los requisitos para recibir dinero adicional cada mes para comprar comestibles.

Basic Food (también conocido como SNAP, siglas en inglés del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria) ayuda a la gente a comprar alimentos. Hoy más que nunca, muchísima gente cumple los requisitos. El monto de su beneficio mensual depende del tamaño de su familia, sus ingresos y gastos. Todas las personas que reúnan los requisitos pueden participar en Basic Food. Usted podría reunir los requisitos, incluso si tiene trabajo.

Invertir unos pocos minutos en enviar una solicitud puede ayudarle a ahorrar dinero en provisiones cada mes.

Más información en WaFoodHelp.org

Больше еды. Меньше волнений.



Никто не должен сталкиваться с голодом. Возможно, вы и ваша семья имеете право на получение дополнительных денег на покупку продовольственных товаров каждый месяц, но вы даже не подозреваете об этом.

В рамках программы Basic Food (SNAP) предоставляется помощь с выделением средств на покупку продовольственных товаров. Сейчас всё больше людей отвечают требованиям для участия в программе. Размер ваших ежемесячных выплат зависит от размера вашей семьи, вашего дохода и расходов, а также от количества членов семьи, имеющих право на получение помощи в рамках программы Basic Food. Вполне возможно, что вы сможете претендовать на получение помощи, даже если у вас есть работа.

Потратив всего несколько минут на подачу заявления, вы сможете ежемесячно экономить на продуктах.

Более подробную информацию можно найти на сайте WaFoodHelp.org



Cunto badan. Walwal yar.



Cidna maaha inay gaajooto. Nasiib wanaag, adiga iyo qoyskaagu waxaa laga yaabaa inaad u qalantaan inaad heshaan lacag dheeraad ah oo raashinka ah bil kasta xitaa idinka oo aan ogayn.

Cuntada Aasaasiga ah (sidoo kale loo yaqaan SNAP) waxay ka caawisaa dadka inay iibsadaan raashin. Iminka, dad ka badan intii hore ayaa u qalma. Xadiga gunnadaada billaha ah waxay ku xidhan tahay inta qof uu ka kooban yahay qoyskaaga, dakhliga iyo kharashaadka qoyskaaga oo qof kastaa oo u qalma wuxuu heli karaa Cuntada Aasaasiga ah. Waad ku qalmi kartaa xitaa hadii aad shaqayso.

Inaad siiso kaliya dhawr daqiiqo oo aad ku codsato ayaa kuu badbaadin karta lacagtaada raashinka bil kasta.

Wax badan ka oggow WaFoodHelp.org



Thêm thực phẩm. Giảm nỗi lo.



Không ai đáng phải chịu đói. Thật may là quý vị và gia đình có thể đủ điều kiện nhận thêm tiền mua tạp hóa mỗi tháng mà thậm chí không hề hay biết.

Basic Food (còn gọi là SNAP) giúp mọi người mua hàng tạp hóa. Hiện tại, có nhiều người đủ điều kiện nhất từ trước đến nay. Số tiền quyền lợi hàng tháng của quý vị dựa trên quy mô gia đình, thu nhập và chi phí, và mọi người đủ điều kiện có thể được nhận Basic Food. Quý vị có thể đủ điều kiện, ngay cả khi quý vị có việc làm.

Dành chỉ vài phút để đăng ký có thể giúp tiết kiệm tiền mua hàng tạp hóa cho quý vị mỗi tháng.

Tìm hiểu thêm tại WaFoodHelp.org



ተጨማሪ ምግብ። ያነሰ ጭንቀት።

ማንም ሰው መራብ የለበትም። እንደ እድል ሆኖ እርስዎ እና ቤተሰብዎ በየወሩ ለምግብ ሽቀጣሽቀጥ የሚሆን ክፍያን ለማግኘት ብቁ ሊሆኑ የሚችሉ ሲሆን ይህንን ምናልባት አያውቁት ይሆናል።

መሰረታዊ ምግብ (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP) በመባልም የሚታወቀው ሰዎች የምግብ ሽቀጣ ሽቀጦችን እንዲገዙ ይረዳል። በአሁኑ ጊዜ ከመጽውም ጊዜ በበለጠ ብዙ ሰዎች ብቁ ናቸው። የእርስዎ የወርሃዊ ጥቅማጥቅም መጠን በቤተሰብ ብዛት፣ በገቢ እና በወጪዎች ላይ የተመሠረተ ሲሆን ብቁ የሆኑ ሁሉ መሠረታዊ ምግብን ማግኘት ይችላሉ። ሥራ ቢኖርዎትም እንኳ ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ።

ለማመልከት ጥቂት ደቂቃዎች ብቻ መውሰድ በየወሩ በምግብ ሽቀጣ ሽቀጦች ላይ ገንዘብ ለመቆጠብ ሊረዳዎት ይችላል።

በ WaFoodHelp.org ላይ ተጨማሪ ይወቁ



多些食物。少些烦忧。



任何人都不应忍饥挨饿。幸运的是，您和您的家人可能具备每月都获得额外食品补助金的资格，只不过你们不知情。

基本食品计划（即补充营养援助计划）有助人们买到食物。相比以往，现在有更多人符合领取资格。您每月领取的具体福利金额将视家庭规模、收入及支出情况而定，每位合格者都能获得基本食品补助。就算您有工作，也可能符合领取资格。

花上几分钟完成申请 您就可以节省 每月的食品支出。

请访问WaFoodHelp.org网站了解更多信息

